



DISTRIBUTEUR INDÉPENDANT 450-768-5800 n.hache@hotmail.com nicolehache.bemergroup.com

- La circulation sanguine en général
- L'apport en substances nutritives et en oxygène
- La fonction cardiaque
- :: La gestion du sommeil
- L'élimination des déchets
- La stimulation musculaire
- La forme physique
- **L'endurance**
- La concentration
- L'acuité mentale
- La réduction du stress et la relaxation